



# Mas Benoit

*Pivoines, herbes de Provence,  
amandes, garance*



Petite route des Baux  
Mas Benoit  
13210 - Saint-Rémy-de-Provence

06 11 91 27 99  
abpivoine@gmail.com  
Instagram : abpivoine  
Facebook : agnes.benoit.31



## Quelques mots sur moi

« À 18 ans j'ai quitté ma Provence », mais à l'approche de la trentaine mes racines familiales m'ont fait revenir. A la quarantaine j'ai réalisé qu'il me faudrait mettre les mains dans la terre pour arriver à un équilibre personnel. Mes parents, grands-parents et tous les autres avant eux, étaient automatiquement paysans. C'est volontairement, avec un regard contemporain et personnel dans le choix, la conduite et la vente de mes cultures, que je continue cette « lignée ».



## Quelques mots sur ma ferme

Histoire de famille donc, c'est ma grand-mère qui a eu la bonne idée de planter des plants de pivoines dans leur quartier dit de la ceinture verte à Avignon il y a plus de 80 ans. Ma tante, a bien voulu partager ce trésor familial et mon père, m'a aidée à replanter à St Rémy en 2011. Depuis 2016 nous avons le plaisir de les vendre en bouquet et en direct sur le champ.

Parce qu'elles représentent la Provence, la culture des Herbes de Provence, Amandes et Garance sont venus compléter le tableau.





# Les thématiques d'accueil

## • L'AMANDE

- **Ateliers de l'arbre à l'assiette** : récolte (septembre), cassage, tri, transformation (amandes caramélisées, nougat)...
  - **Les techniques de culture** : saisonnalité, gestion de l'eau, impératifs climatiques, abeilles et pollinisation, biodiversité alentour avec semis de fleurs, engrais naturels, atelier nichoirs à oiseaux, chauve-souris, rolliers...
  - **Aspect régional, culturel, historique, économique et artistique** : Recettes emblématiques Provençales ; Importance de l'économie de l'Amande jusqu'au début XXe siècle en Provence et plan de relance actuel ; Aspect paysage et artistique dans la peinture. Van Gogh et autres...
- **LES HERBES DE PROVENCE**
- **Autour des 4 sens** : la vue (les trouver), l'odorat (les sentir), le goût (les goûter et les reconnaître à l'aveugle), le toucher (les trier, faire des sachets)

*Ces thématiques ne sont que des pistes. La visite pourra aborder de façon transversale ou approfondir certains aspects en fonction de vos centres d'intérêts et de la saison.*



## A proximité

- Les Baux de Provence
- Cathédrale d'images
- Glanum
- St Paul de Mausole (Van Gogh et Art thérapie)
- Massif des Alpilles



## Informations pratiques

### Tarifs

Groupe : 150 € à 200 € TTC / demi-journée  
*Pour plus de précisions, nous consulter*

### Publics

Tout public. Maxi 60 personnes répartis sur 2 groupes en accompagnement entre accueil encadré avec aide des accompagnants et temps libre sous surveillance ou animation des encadrants

### Préparation

La personne responsable du groupe prend contact avec Agnès pour convenir ensemble des modalités de la visite (dates, contenu thématique, activités, accès, effectif, tarif...).



## Le petit +

- Grand espace
- Parking Bus



**Réseau RACINES PACA**  
04 90 78 35 39  
racines@civampaca.org  
[www.civampaca.org/RACINES-PACA](http://www.civampaca.org/RACINES-PACA)



Agrément  
association  
complémentaire  
de l'enseignement DUREC

Agrément  
jeunesse et  
éducation populaire