



Karkam Safran de Provence



Safran et plantes aromatiques



Guilène CHERON

Hameau Les Beauduns

04380 Barras

04 92 34 72 96

06 14 31 19 44

karkamsafrandeprovence@gmail.com

www.safrandeprovence04.jimdo.com

*"L'expérience est une mémoire,
mais l'inverse est vrai."*

Albert Camus



Quelques mots sur moi

Formée par la recherche et l'enseignement, j'ai reconstruit ma vie en 2011 dans l'agriculture paysanne. Passionnée par les plantes médicinales, j'ai initié une culture de safran, plante paradoxale aux multiples facettes. En diversification j'ai aussi initié un verger paysan de variétés anciennes en résistance aux pratiques destructrices de la planète... Mon objectif est de partager et de transmettre mon éthique et mes connaissances à partir de l'observation du vivant et de ses interactions.

Quelques mots sur ma ferme

A l'arrière de la maison, un petit chemin nous conduit à la safranière. Une exploitation originale où l'on a construit des murets en pierre sèches « bancau » pour que les fleurs de safran s'épanouissent plein sud au début de l'automne. Des jachères fleuries pour le reste de la saison pendant la dormance des *Crocus sativus*. Une pratique de la cueillette raisonnée de plantes aromatique et médicinale qui ont toujours fait partie intégrante du style de vie de la famille.





Les thématiques d'accueil

Atelier sensoriel : « Le safran sent dessus dessous deça ! »

A partir d'un jeu de dégustation, découverte émotive du fonctionnement de notre cerveau et lien physicochimique de la qualité d'un produit

Découverte des 5 éléments : « De l'eau, de l'air, de la terre et de la lumière ! »

Grâce à un jeu de piste sur la ferme, interrogation sur l'influence de l'Homme sur la biodiversité et les écosystèmes

Transversalité : biotechnologies, développement durable et écologie

Ces thématiques ne sont que des pistes. La visite pourra aborder de façon transversale ou approfondir certains aspects en fonction de vos centres d'intérêts et de la saison.



Le petit +

J'aime les observations, les expériences et le jeu qui permet d'apprendre et de faire des découvertes. Je pratique cette approche dans la plupart de mes activités.



A proximité

En plein cœur du Geoparc Unesco de Haute-Provence, les activités sportives, culturelles et gustatives ne manquent pas ! Randonnées, musées et sites de découverte, autres fermes et marchés aux saveurs et odeurs, etc



Informations pratiques

Tarifs

180 € TTC / demi-journée

Pour plus de précisions, nous consulter

Publics

Tout public, scolaires, individuels, retraités, groupes...

Préparation

La personne responsable du groupe prend contact avec Guilène pour convenir ensemble des modalités de la visite (dates, contenu thématique et activités, accès, effectif, tarif...).



Réseau RACINES PACA

04 90 78 35 39

marion.genty@civampaca.org

www.civampaca.org/RACINES-PACA

