



# Le P'tit Champ

*Légumes diversifiés*



**Lizanjela KERMARREC & Hélyory BLOT**

Ancienne route de Dauphin  
04300 Focalquier

06 86 25 38 33

[lizanjela.kerma@orange.fr](mailto:lizanjela.kerma@orange.fr)

*" Transmettre nos valeurs et partager  
le bien-être que me procure le maraîchage "*



## Quelques mots sur nous

*Les mains dans la terre, dans un champ de tournesol, de blé noir, entre les lignes de poireaux, entendre les insectes qui butinent, pollinisateurs, chlorophylle... on se transforme en limaces et miamm, on déguste nos salades, carottes, radis, tomates...*

*Passionnés par ce métier, nous voulons transmettre nos savoir-faire à travers le respect des rythmes et des saisons, par l'éveil de nos sens en passant par les plaisirs culinaires, plaisirs des yeux, observations de notre environnement, l'écoute des chants de la nature... les mains dans la terre...*

## Quelques mots sur le lieu

Situé à deux pas de la commune de Forcalquier, Le P'tit Champ est un grand jardin-maraîcher d'un hectare. Nous vendons nos légumes en vente directe : Marché de St Maime, à la ferme, en AMAP et restaurants du coin.

Le P'tit Champ est aussi un lieu d'expression artistique, culinaire et culturel à travers l'organisation de petits événements mensuels, une autre manière de tisser du lien entre culture et agriculture...





## Les thématiques d'accueil

### A la ferme

- Visite des jardins, des cultures, identification, dégustation
- Atelier de semis, plantation et récolte
- Atelier cuisine (du jardin à l'assiette)
- Parcours sensorielle

### Dans votre établissement

- Aide et conseils pour la mise en place d'un jardin potager
- Présentation et sensibilisation au métier de maraîcher
- Activité sensorielle autour de la graine ... à l'assiette

*Ces thématiques ne sont que des pistes. La visite pourra aborder de façon transversale ou approfondir certains aspects en fonction de vos centres d'intérêts et de la saison.*



### Le petit +

Nouvellement arrivées, elles caquettent, elles gloussent, elles sont toutes rousse, elles ont besoin d'être chouchoutées... nos p'tites poulettes. Et hop, ni une ni deux, grâce à leurs œufs, venez déguster de bonnes crêpes sucrée et salée (froment ou blé noir), garnies de nos légumes, mais aussi de chocolat, de beurre/sucre...



### A proximité

- Pépinière Bioflore
- Jardin ethno botanique de Salagon
- Site géologique des Mourres à Forcalquier
- Les ânes de Forcalquier : balade à dos d'âne et hébergements (gîte et tentes safari)



## Informations pratiques

### Tarifs

180 € TTC / demi-journée

Pour plus de précisions, nous consulter

### Publics

Personnes en situation de handicap, petite enfance, accueil social, scolaires, retraités, particuliers, professionnels. *Maximum 30 pers./visite*

### Préparation

La personne responsable du groupe prend contact avec LizAnjela et Héloxy pour convenir ensemble des modalités de la visite (dates, contenu thématique et activités, accès, effectif, tarif...)

